



Αγαπητοί/ές Διευθυντές/ντριες των Δημοτικών Σχολείων,
Αγαπητές Προϊστάμενες των Νηπιαγωγείων,
Αγαπητοί/ές συνάδελφοι/σες καλημέρα,

Στο πλαίσιο της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, και σε συνέχεια της προσπάθειας υποστήριξης του έργου σας και της κοινωνικο-συναισθηματικής ενδυνάμωσης των μαθητών και γενικότερα όλων των μελών των σχολικών σας κοινοτήτων που **Μένουνε Σπίτι** λόγω της αναστολής λειτουργίας των σχολείων στο πλαίσιο των προληπτικών μέτρων για το νέο κορωνοϊό, δημιουργήσαμε τη **δράση πρόληψης** με τίτλο **«Κούκλες από ... σπίτι. Μικρές ηλιαχτίδες ενδυνάμωσης και φροντίδας μέσα από το ... παράθυρο»**.

Η δράση απευθύνεται σε **μαθητές Νηπιαγωγείου και των πρώτων τάξεων του Δημοτικού Σχολείου**. Πρόκειται ειδικότερα, για μία Δράση **Αγωγής Υγείας** η οποία σχεδιάστηκε και δημιουργήθηκε από την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Π.Ε. Δ' Αθήνας υπό την επιστημονική εποπτεία του Κέντρου Πρόληψης Γλυφάδας (Επιστημονικά Υπεύθυνη: κ. Μ. Χαρατσίδου, Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια), αλλά και τη συμβολή της κ. Π. Κερασοβίτη, Εκπαιδευτικού ΠΕ60 στο 3ο Νηπιαγωγείο Αργυρούπολης η οποία επιμελήθηκε και δημιούργησε βίντεο και διαδραστικό υλικό υλοποιώντας πιλοτικά τη δράση (<https://blogs.4all.e-me.edu.gr/>).

Είναι σχεδιασμένη με τρόπο ώστε να μπορεί να υλοποιηθεί δια των εκπαιδευτικών από τους μαθητές, με ασύγχρονες και σε συνδυασμό με

σύγχρονες μεθόδους της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης και δομείται σε διαδοχικά βήματα.

Στον παρόν έγγραφο παρουσιάζεται το **Β' ΜΕΡΟΣ** της δράσης για όσους εκπαιδευτικούς υλοποιούν ήδη το Α' μέρος.

Ειδικότερα, σας αποστέλλουμε:

- **Ενημερωτικό σημείωμα και οδηγίες για τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς: «Τι είναι και ΓΙΑΤΙ επιλέξαμε τις κούκλες»**

https://drive.google.com/file/d/1lD0DjIB_oWXunnHTemQemiS7TdGJVGRf/view?usp=sharing

- Το σχετικό εκπαιδευτικό υλικό για το **Β' ΜΕΡΟΣ** της Δράσης

Συγκεκριμένα:

- Τις **επόμενες έξι, βήμα-βήμα, φάσεις** της Δράσης μπορείτε να βρείτε κάνοντας κλικ στους εξής συνδέσμους:

BHMA 5:

<https://drive.google.com/file/d/1xwZp6fT4nUrCKxZqtYbp48DaFsuuwVXH/view?usp=sharing>

BHMA 6:

https://drive.google.com/file/d/1aswLosJpgloat2SG6V1uB_s_YFypA3Ig/view?usp=sharing

BHMA 7:

https://drive.google.com/file/d/18lv_MGcJCZ5Mt3HpDzP37jYaePce1bEC/view?usp=sharing

BHMA 8:

<https://drive.google.com/file/d/1rprTPdbD06hJIxKLoueEFs6BiJHbRW8Q/view?usp=sharing>

BHMA 9:

https://drive.google.com/file/d/1bLzDu3eTB1YBcpCN84mLYXuqNk_mgzQD/view?usp=sharing

BHMA 10:

<https://drive.google.com/file/d/1gfjFBYyGVqecabQsmQdt2eVQJp4X3ALk/view?usp=sharing>

- Το **βίντεο animation** του **Β' μέρους της Δράσης** μπορείτε να βρείτε πατώντας κλικ στον ηλεκτρονικό σύνδεσμο:

Κούκλες από...σπίτι 2ο Μέρος

* Παρέχεται η δυνατότητα ενσωμάτωσης του βίντεο της Δράσης στις ιστοσελίδες ή τα Blog των σχολείων.

➤ Η δράση εμπλουτίζεται με επιπλέον υποστηρικτικό υλικό για περαιτέρω εκπαιδευτική αξιοποίηση:

- «Μένουμε Σπίτι αλλά... Μένουμε Σωματικά Δραστήριοι και Τρεφόμαστε Υγιεινά», *Παράρτημα*. Υπουργείο Υγείας. Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας Γενική Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής. Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος Με τη συμβολή της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής. Απρίλιος, 2020. Στο : <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/04/covid19-askisi-diatrofi.pdf>

- Ο Μύθος του Αισώπου *Ήλιος και Αέρας*:

<http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSDIM-A101/82/672,2492/>

<https://www.youtube.com/watch?v=6fk1aeNh5LI>

- Ο μύθος του *Φαέθοντα*: https://www.youtube.com/watch?v=hk5b9_VvOPA

Παρακαλούνται οι κ.κ. Διευθυντές/ντριες των Δημοτικών Σχολείων και οι Προϊστάμενες των Νηπιαγωγείων να ενημερώσουν όλους τους συναδέλφους/σες και το ειδικό εκπαιδευτικό και βοηθητικό προσωπικό της σχολικής τους μονάδας.

Παραμένω στη διάθεσή σας για περισσότερες διευκρινήσεις, υποστήριξη κατά την υλοποίηση της δράσης αλλά και ανατροφοδοτικό υλικό.

Με εκτίμηση,

Ιωάννα Μενδρινού

Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας

Διεύθυνση ΠΕ Δ' Αθήνας

Τηλ. Επικ. 6943108517

Email: dagogiygeias@gmail.com